

# ¿QUÉ ES EL LIFTING LUMINOSO? De Luz M. Abril P.

**El lifting Luminoso de Luz M. Abril P. Mejoramiento facial** integral es un método de más de 27 años de investigación para recuperar la salud por contaminación con metales pesados, envejecimiento prematuro, depresión. Es una *técnica sutil estética* que consiste en difuminar arrugas por el exceso de toxemia tanto en rostro como cuello. Es un masaje manual y con algún instrumento no invasivo más un aprendizaje de vida integral. Teniendo muy en cuenta las raíces o causas del envejecimiento prematuro. Aplicando con regularidad los pasos a seguir en este método, la persona podrá recuperar la lozanía, vitalidad desde dentro notándose en el rostro, llegando a recuperar su salud libre de efectos adversos.

Se recomienda utilizarlo desde un mes antes de cualquier intervención de cirugía estética, e interrumpir la aplicación con los elementos propios del lifting Luminoso una semana antes de la cirugía estética. Observándose mejor recuperación del postoperatorio y mejor tonicidad, nutrición en la piel.

El Lifting Luminoso, en cirugía estética, es una de las técnicas más poderosas a aplicar antes del procedimiento médico quirúrgico para devolver la vitalidad al rostro, ya que reestructurará las zonas deterioradas por el paso del tiempo.

Con el paso del tiempo aparecen surcos y pliegues que hacen que la expresión facial pierda definición y tono.

Así pues, con el método lifting luminoso, tendrás la información correcta, la técnica apropiada para posibilitar y permitir al cuerpo auto regenerarse de manera más

efectivas y duraderas incluso prevenir la osteoporosis facial, armonizar los músculos y reducir la flacidez provocada por la edad, el estrés o la exposición en exceso de la piel al sol de manera prolongada. Además, mejora el tono y brillo de la piel.

El lifting luminoso sin cirugía.

## **OBJETIVOS DEL LIFTING LUMINOSO**

El lifting luminoso tiene varias aplicaciones, algunas de ellas son:

- Difuminar las arrugas situadas en la cara y el cuello.
- Difuminar los surcos y pliegues que aparecen en la zona de la boca (comisura de los labios), mentón, nariz (surco nasogeniano), frente y cuello, que aparentan envejecimiento prematuro en la

piel y pueden suponer un complejo para algunas personas.

- Mejorar la zona de alrededor de los ojos (patas de gallo). Alzar y abrir la mirada.
- Conseguir un rostro más terso y rejuvenecido.
- Mejorar el tono y brillo de la piel.
- Controlar estrés, ansiedad y depresión gracias a la incorporación del método Limpe y Saced.
- Bajar los niveles de bruxismo.
- Mejorar la respiración.

## **TIPOS DE LIFTING FACIAL CON CIRUGÍA**

Es una intervención clínica invasiva y con un postoperatorio. Dependiendo de las áreas del rostro que el paciente quiera

perfeccionar, podemos encontrar distintos tipos de lifting con cirugía faciales:

- **Lifting frontal o de tercio superior:** consiste en alzar las cejas y eliminar las arrugas que aparecen en la frente. Rejuvenece la mirada y evita la sensación de agotamiento.
- **Lifting medio o de tercio medio facial:** trata de retirar la grasa que se acumula en la zona de los pómulos y elevar las mejillas.
- **Lifting largo o de tercio inferior facial:** minimiza la grasa sobrante del reborde de la mandíbula.
- **Lifting cervical:** rejuvenece el área del cuello (la famosa papada). Esta zona es compleja ya que la piel es más sensible y fina.